

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорожинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ
 13 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 40 | 4,96 | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 |
| 2020 | 54-4т | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 225 | 43,46 | 24 | 14,7 | 65,7 | 496 |
| 2013 | 501 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 205 | 9,30 | 3,8 | 2,4 | 19,6 | 116 |
| | | ЙОГУРТ | 170 | 15,30 | 3,3 | 2,5 | 4,9 | 79 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | БАНАН | 350 | 72,22 | 3,1 | 1,1 | 42,8 | 196 |
| Итого | | | | 147,94 | 36,9 | 25,2 | 163,2 | 1060 |
| Всего | | | | 147,94 | 36,9 | 25,2 | 163,2 | 1060 |

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева